

***“Los tres grandes elementos esenciales para lograr algo que valga la pena son, primero, el trabajo duro; segundo, apegarse a la actividad; tercero, sentido común ” -- Thomas Edison***

En este mundo moderno donde hemos llegado a esperar respuestas, información y respuestas casi instantáneamente, el virus COVID-19 ha expuesto muchas debilidades, entre las cuales, en muchos casos, es una deficiencia de "adherencia" o persistencia. Thomas Edison le dijo a la gente que aprendió 1,000 maneras de no inventar la bombilla durante los tres años que trabajó en ella. La primera gran epidemia de poliomielitis en los Estados Unidos ocurrió en el verano de 1894. Sería más de 50 años después, no hasta 1953, que se desarrolló una vacuna contra la poliomielitis y luego se extendió a todo el país. El hilo conductor de estas historias es la persistencia. La persistencia es la habilidad, la terquedad o la fuerza de voluntad para levantarse una y otra vez. A menudo pensamos en esto como la capacidad de recuperación o qué tan bien puede lidiar y recuperarse de las dificultades de la vida. Puede significar la diferencia entre manejar la presión y perder la calma. Las personas resilientes tienden a mantener una perspectiva más positiva y hacer frente al estrés de manera más efectiva. Siguen intentándolo y los reveses no los desaniman fácilmente.

La reciente pandemia de COVID-19 nos ha enseñado, o expuesto en nosotros, los tres elementos esenciales sobre los que Thomas Edison escribió hace muchos años. Las últimas ocho semanas han sido un trabajo duro. Ya sea en casa trabajando de forma remota mientras intenta educar a sus hijos en casa, saliendo de la casa todos los días para presentarse como un trabajador esencial, o luchando contra las multitudes en la tienda de comestibles para traer papel higiénico y productos de limpieza, no fue fácil marzo o abril. Preservar nuestra salud mental y física ha requerido un enorme esfuerzo. Allanar la curva de infección parece fácil de entender y, sin embargo, ha sido increíblemente difícil. Nuestras mentes luchan por persistir en lo que sabemos que necesitamos hacer y lo que anhelamos hacer, y esto causa estrés y ansiedad que se manifiesta de manera diferente para cada uno de nosotros. Para algunos tiramos y giramos toda la noche, otros buscamos otro bocadillo, a veces nos regalamos inmerecidamente a alguien que amamos. En nuestro compromiso continuo de ayudar a los miembros de nuestra comunidad en sus esfuerzos por mantener tanto su salud mental como física mientras se quedan en casa, la Ciudad tiene una serie de recursos enumerados en su Páginas web del [Centro de Salud Mental](#) y [Recreación Virtual](#) .

La orden estatal de quedarse en casa está trabajando para aplanar la curva del virus COVID-19 y para distribuir cuántas personas están enfermas y buscan tratamiento en cualquier momento. Mientras tanto, la economía del estado ha caído en una profunda recesión, dejando a millones de trabajadores sin trabajo. En las seis semanas posteriores a las órdenes de quedarse en casa, el estado de California ha experimentado más de 2.7 millones de reclamos por desempleo. Con negocios no esenciales cerrados y millones de desempleados, los ingresos de las ciudades de California se han desplomado. Según los datos publicados por la Liga de Ciudades de California, las ciudades de todo el estado proyectan un déficit de ingresos generales de casi \$ 7 mil millones en los próximos dos años fiscales. Este déficit crecerá en miles de millones de dólares cuanto más tiempo permanezcan en vigencia los pedidos Stay at Home.

Con esto en mente, el Ayuntamiento considerará una resolución en su reunión del miércoles 6 de mayo para abordar dos desastres: la pandemia COVID-19 y la recesión económica resultante. Insta al Gobernador y al Estado a proporcionar, a más tardar el 22 de mayo de 2020, un plan de fases múltiples claramente definido para la reapertura de negocios en California, incluyendo fechas y horarios específicos. La resolución también insta al Estado a proporcionar flexibilidad adicional dentro de la Orden de Salud del Estado para permitir que diferentes regiones y subregiones del Estado y diferentes tipos de negocios se reabran de manera segura a diferentes velocidades según la determinación de riesgos y las métricas de datos de salud. La resolución deja en claro que el Ayuntamiento de Rancho Cucamonga reconoce la necesidad de distanciamiento físico y limita grandes reuniones para minimizar la propagación de COVID-19;

El lunes 4 de mayo de 2020, el Gobernador Newsom proporcionó una actualización sobre la implementación de la Etapa 2 de la hoja de ruta para la reapertura, que es un comienzo, pero el plan actual carece de detalles. Sectores que incluyen algunos negocios minoristas, de manufactura y logística. Estamos esperando ansiosamente estas pautas y haciendo preparativos para ayudar a nuestras empresas a reabrir sus puertas lo más rápido y seguro posible.

Estamos en camino a la reapertura y con eso podría ser fácil olvidar los hábitos que hemos creado durante los meses de marzo y abril. Olvídate de nuestros revestimientos faciales en casa. Olvídate de lavarnos las manos varias veces al día y pensar que seguramente a solo uno o dos pies de distancia de alguien está bien. Es ahora que nuestros hábitos y nuestro compromiso con la resiliencia, con la persistencia, serán puestos a prueba. Cuando comienza el camino hacia la reapertura, eso no significa que el trabajo para aplanar la curva se detenga, el virus no desaparece. Ahora estamos en un punto donde los hospitales locales tienen la capacidad de atender a más pacientes que pueden contraer el virus y experimentar síntomas. A medida que el mundo se reabre, las personas contraerán COVID-19, pero también generarán inmunidad y anticuerpos contra el virus, lo que también es importante.

¿El condado de San Bernardino verá un rebote y un segundo pico a medida que las cosas se vuelvan a abrir? No si todos seguimos practicando los hábitos de sentido común que nos llevaron aquí en un tiempo relativamente corto. La paciencia sigue siendo la palabra clave. El tiempo no está ni aquí ni allá si perdemos la voluntad de continuar el arduo trabajo. Nos quedamos con esto hasta aquí. No nos rindamos tan pronto. Protégete a ti mismo y a los demás y cultiva la resiliencia. Juntos pasaremos la página a un nuevo y mejor mañana. Y recuerde, ya sea que se desarrolle una vacuna para COVID-19 a fin de año, o en 50 años como con la vacuna contra la poliomielitis, los estragos del coronavirus no, no pueden, y no nos definirán aquí en Rancho Cucamonga. Somos #RCStrong.

